

Aktiva Seniorer®

i Kungsbacka

kungsbacka.aktivaseniorer.com

www.facebook.com/groups/2597790097216421

Sommar och höst 2026

Med reservation för ändringar



Sommaraktiviteter

Musikflotten torsdagen 25 juni
kl. 15:00



Upplev Göteborg från vattnet. En tvåtimmarstur med live trubadur. Ta med egen fika. Flotten avgår från Feskekörka.

Maxantal: 20 personer

Samling vid Feskekörka kl. 14:45.

Pris 325 kr / person

Anmälan och betalning endast mellan 10 juni – 17 juni.

OBS! Viktig info på hemsidan.

Lunchtrav på Åby onsdagen

8 juli kl. 11:00

Travdagspaket som inkluderar entré, guidning på stallbacken, lunch och travprogram.

Maxantal: 30 personer

Samling vid Åbytravets entré kl. 10:45.

Pris 250 kr / person

Anmälan och betalning endast mellan 10 juni – 1 juli.



Tag pendeln till Mölndal, byt till buss 753 från läge B7, gå av vid Åby Arenastad. Eller tag egen bil.

Mer info på hemsidan.

Torsdag 13 augusti

Sotenkanalen med skaldjursbuffé

Vi åker med M/S Soten från Smögen

Avresa med buss kl. 10:00 från Stora Coop.

Hemkomst c:a kl. 18:00.

Pris: 825 kr

Anmälan och betalning endast mellan 1 juni – 30 juli.

Se vårens program och hemsida för mer info.

Månadsmöten

Tisdagar

Våra månadsmöten är på **Kabelgatan 9 E**.

Tänk på alla känsliga, undvik starka dofter.

Pris 100 kr / person om inget annat anges.

Betalas före respektive möte.

Meddela ev. matallergi!

8 september kl. 13:00

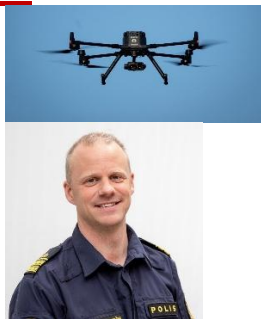


Niklas Carlsson

Tolkar Cornelis Vreeswijk

Anmälan och betalning endast mellan 24 augusti - 3 september.

13 oktober kl. 13:00



Ett spännande föredrag om modernt polisarbete

Kommissarie Tobias Stenström berättar om hur polisen använder drönare och kameror vid larm, spaning, sökinsatser efter försvunna personer, gräns- och sjöbevakning m.m. Visning av en drönare.

Anmälan och betalning endast mellan 21 september - 8 oktober.

10 november kl. 13:00

Lasse Dahlqvists liv och leverne

Åsa Lilliestam från Sjöfartsmuséet berättar och spelar hans musik.

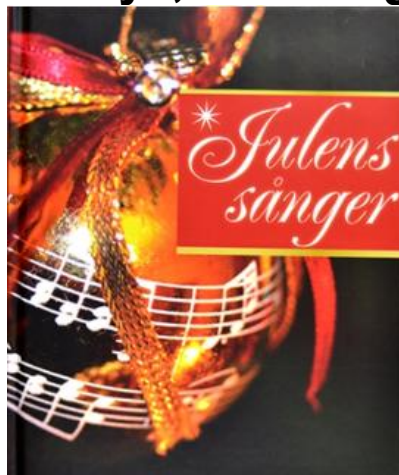
Det har sagts att ingen som någonsin sjungit allsång kan ha missat att sjunga en sång av honom. Han satte ton till hamnstaden och skärgården som ingen annan.



Anmälan och betalning endast mellan 19 oktober- 5 november

8 december kl. 13:00

Julmys, stämning och bus



Nya och välkända julsånger i varierat program med

Åsa Winald och Minna Sanderoth.

Vi äter en jultallrik och dricker gott därtill

OBS! Pris 300 kr

Anmälan och betalning endast mellan 23 november - 3 december.

Resor, utflykter och aktiviteter

Mer information om varje resa/utflykt finns på hemsidan.



Götaforsliden och Gunnebo

Torsdag 24 september



Här maldes det mjöl redan på 1600-talet, timmer flottades och ett pappersbruk växte fram. Vi besöker Gunnebo med sin märkliga historia. Museibesök, förmiddagsfika, lunch och eftermiddagsfika ingår.

C:a 400 m promenad nedför Götaforsliden.

Avresa med buss kl. 08:00 från Stora Coop.

Hemkomst c:a kl. 16:00.

Pris: 625 kr

Anmälan och betalning endast mellan 31 augusti - 14 september.

Besök hos Maria Åkerberg, Frillesås

Torsdag 15 oktober kl. 13:30

Rya industriväg 33, Frillesås



Maria Åkerberg är grundare av hudvårdsmärket med samma namn känt för sina ekologiska och naturliga produkter.

Guidad rundvandring och vi fortsätter därefter med fika och presentation av företaget. Tillfälle till inköp finns naturligtvis.

Samåkning, avresa från Stora Coop kl. 12:30.

Pris: Kostnadsfritt

Anmälan endast mellan 28 september - 8 oktober.

Ginprovning Fjäre destilleri

Torsdag 19 november

Rundtur i destilleriet.

Provning och gårdsförsäljning av gin och whiskey.

Maxantal: 35 personer

Buss avgår från

Stora Coop kl. 13:00.

Åter c:a kl. 17:00.



Pris 540 kr / person

Anmälan och betalning endast mellan 26 oktober - 9 november.

Cirklar och samkväm

OBS! Fr o m i höst använder vi lokaler hos Medborgarskolan, Kabelgatan 9, för våra cirklar på måndagar och tisdagar

Måndagar

Nybörjarkurs i canasta

Vill du lära dig att spela canasta för att senare kunna vara med att spela.

Start 19/10 därefter 2/11, 16/11, 30/11 och 14/12.

Kl. 10:00 - 13:00

Ledare: Birgitta Johansson och Roy Hansson

Maxantal: 6 personer

Pris: 200 kr.

Anmälan och betalning endast mellan 28 sept - 12 okt.

Lär dig mer om skrivarkonsten

För både nybörjare och vana skribenter

En kreativ kurs för att väcka både minnen och skrivarlust. Alla har något att berätta!

Start 19/10, därefter 26/10, 2/11, 9/11, 16/11 och 23/11.

Kl. 14:00 – 17:00

Ledare: Anita

Johansson, journalist och konstnär.

Medtag egen penna och papper.



Maxantal: 10 personer

Pris: 250 kr.

Anmälan och betalning endast mellan 21 sept - 8 okt.

Tisdagar

SPÅNARNA

En populär diskussionsgrupp för seniorer.

Gruppen träffas varannan vecka för att fika, ha frågesport samt spåna och hålla föredrag kring allt från dialekter till aktuella världshändelser.

Start 15/9 samt 29/9, 6/10, 20/10, 3/11 och 17/11.

Kl. 10:00 - 12:30.

Ledare: Björn Löfving

Pris: 160 kr.

Anmälan och betalning endast mellan 31 aug - 10 sept.

OBS! Återanmälningar kommer på e-mail.

Onsdagar

Canasta

Start 12/8,

därefter varje vecka till 16/12.

Kl. 13:00 - 16:00.

Lokal: Kabelgatan 9 E.

Eventuellt kan det förekomma kölista.

Pris: 225 kr.

Betalas före start

OBS! Återanmälningar kommer på e-mail.



Kontakttelefon för canasta: 0727-302535



Pubafton på Kings Hill

Vi ses onsdagar ojämna veckor.

Även under sommaren
Kl. 16:30.

Vi träffas och trivs till rabatterat pris på mat.
Ingen anmälan...Bara kom

Torsdagar

Boule

Varje vecka.

Kl. 11:00 - 13:30

Ledare: Margot Stålbj

Anmäl frånvaro till Margot på 0760-411249.

Plats: Boulebanan Inlag,

Utomhus t.o.m. 10/9, därefter inomhus.

Pris: 200 kr. Betalas före start.

Anmälan och betalning endast mellan 10 aug - 10 sept.

OBS! Återanmälningar kommer på e-mail.



Fredag 23 oktober

TRIVSEL- KVÄLL

Kl. 16:30 samlas vi för att äta gott och hittar på något trevligt tillsammans.

OBS! Bordsplacering
Lokalen Kabelgatan 9E

Pris: 300 kr. Max 50 pers

Anmälan och betalning endast mellan 28 sept - 12 okt.

Vi kommer eventuellt att erbjuda fler aktiviteter med kort varsel.

HÅLL UTKIK PÅ HEMSIDA OCH FACEBOOK.

I samverkan med

sensus

Kontaktpersoner

Lars-Gunnar Hagman, Ordförande
kbaas@telia.com eller lg_se@hotmail.com

Valberedning:

Sammanställande: Gittan Pilmalm, 070-792 69 36

Idékläckarna:

Sammanställande: Marie-Louise Hagman
Har du tips och idéer om aktiviteter, cirklar eller resor, maila gärna till idékläckarna millan_se@hotmail.com

För övriga styrelsemedlemmar och funktionärer, var vänliga läs på vår hemsida.

Bra att veta

LÄS NOGA IGENOM ALLT!

Kansliets telefontid börjar måndag 10 augusti, därefter Måndagar kl. 9:00 - 12:00 till och med 14 dec. Tel och SMS: 0702-817577

Medlemsavgiften är 200 kr/pers och år. Avgiften för 2027 betalas in under januari 2027. Avi skickas ut via e-mail i början av januari.

Olycksfallsförsäkring ingår i samband med våra aktiviteter.

Anmälningar till våra aktiviteter görs via hemsidan kungsbacka.aktivaseniorer.com eller telefon (ej SMS eller mail).

Betalning görs vid bokningen eller enligt anvisning i mailet när du är antagen.
Bankgiro: 5270-7890 eller Swish.
OBS: Anmälningar är bindande

Vid avbokning av endagsresor återbetalas bara halva avgiften.
Har du anmält dig men inte betalat kommer du att strykas.
Meddela alltid förhinder på 0702-817577

Glöm ej att meddela oss ändrad adress, mail-adress eller telefonnummer

Kontantbetalning endast vid lotterier.
Jämna pengar i sedlar, **ej mynt**,

Tänk på:
Våra aktiviteter är avsedda för våra medlemmar i föreningen om inget annat anges.

När Du samåker med någon inom Kungsbacka gäller 40 kr till föraren.
Annars enligt programmet eller överenskommelse med föraren.


medborgarskolan

Från 2027 kommer vårt samarbete med Sensus att upphöra och vi övergår till Medborgarskolan.
Det innebär att vi redan nu får tillträde till deras lokaler på Kabelgatan 9 (bredvid Restaurang Varla). Där kommer vi att ha våra olika cirklar och möten för styrelse och idégrupp.
Vi kommer därför **INTE** att ha kvar vårt kontor eller någon verksamhet i Tingbergshallen.



Under våren besökte vi Nordens högsta byggnad Karlatornet med två grupper.